



# SANDRINE AMARÉ

*Directrice Formation supérieure, Recherche et International - OCELLIA*



**OCELLIA** est un centre de formation dans le domaine de la santé, du social et de l'animation. Sandrine AMARÉ, Directrice Formation supérieure, Recherche et International, intervenait lors de la table ronde « Comment repenser son pouvoir d'agir en tant que professionnel pour mieux accompagner les personnes concernées? » des Rencontres APOGÉES 2025.

**SI VOUS DEVIEZ RÉSUMER LA JOURNÉE EN 2 OU 3 MOTS ?**

Dynamique

Rythmée

Diversité

## Qu'est-ce qui vous a décidé à intervenir lors des Rencontres APOGÉES ?

Le sujet du pouvoir d'agir est au cœur de mes préoccupations professionnelles, et j'essaie, à travers mes fonctions à OCELLIA, de créer des espaces où ce pouvoir peut réellement s'exprimer. Participer à cette table ronde représentait donc une occasion intéressante de **partager nos pratiques, d'entendre d'autres acteurs, et de voir comment nos approches pouvaient se compléter**. Je me suis dit que si ce que nous développons à OCELLIA pouvait nourrir les échanges, alors c'était une contribution utile et cohérente avec nos engagements.

## Qu'avez-vous pensé et retenu de cette journée ?

Même si je n'ai pu rester que le matin et le déjeuner, j'ai trouvé la matinée particulièrement **riche**.

D'abord, la table ronde dans laquelle j'intervenais était bien constituée : les profils étaient différents, mais les **approches complémentaires**. Cela a permis de créer un **échange vivant**, où chacun pouvait apporter un éclairage distinct. J'ai aussi beaucoup apprécié **l'animation, qui donnait du rythme** et permettait de maintenir une **dynamique positive**, même si j'aurais aimé encore plus d'échanges avec la salle pour nuancer ou approfondir certains points.

L'intervention d'ouverture m'a également marquée : elle était engagée, très bien contextualisée, et posait clairement les enjeux. On sentait une vraie intention de situer les pratiques dans un contexte plus large, ce qui m'a parlé.

La troisième séquence, consacrée aux initiatives, a été l'occasion de découvrir des expériences nouvelles. Certaines m'ont inspirée et m'ont donné envie d'en savoir davantage.