

Sophie BONNET

DIRECTRICE DE L'ASSOCIATION
PRINC'ESS

Sophie BONNET est directrice de l'association Princ'ESS, créée en 2017 et qui a pour mission de gérer un institut de beauté conventionné en entreprise d'insertion pour des femmes éloignées de l'emploi, et de développer un modèle économique hybride qui finance un accompagnement psycho-socio-esthétique pour un public fragilisé. Ce projet innovant combine inclusion sociale et valorisation de la consommation solidaire.

Nous avons échangé avec Mme BONNET sur son expérience en tant qu'intervenante des Rencontres APOGÉES 2024 et sur son ressenti de la journée.

“Les valeurs du Réseau APOGÉES correspondent aux nôtres. C'était logique de se mettre en lien et de participer aux Rencontres APOGÉES pour valoriser nos engagements et notre approche innovante.”





Pourquoi avez-vous souhaité participer aux Rencontres APOGÉES?

Nous avons été contactées par le Réseau APOGÉES via ATIS, qui avait accepté d'intervenir et avec qui nous collaborons étroitement depuis le début.

L'association Princ'ESS partage avec le Réseau APOGÉES de nombreuses valeurs, notamment **l'inclusion sociale et l'engagement sociétal**.

Participer à cet événement était une opportunité précieuse pour **nous faire connaître, valoriser nos actions, et échanger sur nos pratiques** avec d'autres acteurs du territoire.

Le concept du Café des échanges nous paraissait particulièrement pertinent pour **partager notre expertise et nos engagements**.

Comment avez-vous été préparée à votre intervention?

J'ai bénéficié d'un **coaching** avec Gaspard LATHOUD, qui a été déterminant.

Même si j'avais déjà été amenée à pitcher notre projet en 5 minutes, l'exercice du pitch en 3 minutes et avec un objectif de convaincre est différent. En effet, notre projet est multiple, nos actions diverses, notre quotidien dense : résumer et donner envie en un temps restreint est un véritable challenge !

L'accompagnement de Gaspard nous a permis de **structurer un message percutant** et cet exercice, bien qu'intense, m'a appris à **présenter efficacement notre démarche**, une compétence qui me sera utile à l'avenir.

Que retirez-vous de cette journée?

Cette journée a été **riche en rencontres et en échanges informels mais fructueux**.

Découvrir d'autres initiatives locales a été **inspirant**, et pouvoir présenter notre projet à un public engagé était très **valorisant** : nous avons même pu faire visiter le beauty truck qui était à l'extérieur !

Si plus d'acteurs issus du secteur privé s'intéressaient à l'ESS et se joignaient à nous pour enrichir les discussions et favoriser des ponts entre différents mondes, la journée serait encore plus constructive !

“Les Rencontres APOGÉES en 3 mots : rencontres, enrichissement, opportunités”